



# こんな授業を学んでいます★

～ 今回は、2年生老年看護学概論Ⅱの授業より ～

平成21年6月29日

パート4じ  
やよ◎



## 高齢者疑似体験



今回、高齢者疑似体験を行って、どこの場所にどれだけの負担が掛かるのかということを経験することが出来ました。

10分程度しかしていませんが、腰と足が痛くなり自分の思い通りにスムーズに動けませんでした。また、視界も見えにくく、いつ転倒するのかと不安でいっぱいでした。



高齢者の方も転倒することに不安を感じていると思うので、少しでも不安を取り除けるように支えてあげて、何に困っているのかを理解しその人に合った援助をしていきたいと思いました。

2年生より♪

